

Earth

Miracle Information

～ アース・ミラクル・情報 ～

No.37 2022.5.11



ミラクルパワーインナー冬用上下を ひと月着用してのご感想を寄せていただきました

以下、ご本人様の文章のまま。

「私は30年以上、武道(空手、古武道)をしているのですが、年齢的に筋力や関節の可動域、身体の柔軟性の低下を感じており、日々の稽古をもっとパフォーマンスを上げられるものはないかと、色々探して巡りあったのがアース製品でした。その中でも、身体に密着して直接効果を感じられそうだと思って購入したのが、ミラクルパワーインナー長袖とロングタイツでした。

まず着用して感じたのは、かなり身体にフィットするという事。裏起毛の柔らかい繊維が身体を包み込むように素肌に密着してきて気持ちいいのです。私が購入した時期はまだ肌寒かったのですが、冬の裏起毛が施されている為、保温性もあり寒い道場でも、これを道着の下に着用すると暖房する必要がなくなりました。

これを着用して身体のパフォーマンスがどのように向上したかですが、まず柔軟性が上がりました。稽古前のストレッチでの開脚の可動域が広がったのを感じます。そのせいか空手での蹴上や廻し蹴り等、足技系が楽に出せるようになりました。着用して一番感じるのは、筋力のパワーアップです。例えば突きや蹴りが重くなった事と、自重負荷での稽古、拳立てやスクワットの出来る回数が増えた事です。筋肉に負荷をかける動作に対して特に効果を感じます。稽古でのパフォーマンスが上がると、イメージしている稽古ができるので結果、集中力も上がり今までより、稽古自体が楽しくなりました。又、不思議ですが股関節、肘、膝等の関節を痛めている箇所があるのですが、着用している間はそれをあまり感じる事はありません。むしろ少しずつ痛みが改善しているような気がします。普段、日中も着用したなら関節等の痛みももっと改善してしまうものなのか？デスクワークの仕事での集中力も上がるのか？と思う事もありますが、日中着用するにはこのミラクルパワーインナーではちょっと無理があるかなと思まだ試してはいません。

他の使い方としては、趣味的に畑をやっておりますが、屋外での寒い時にこれをインナー代わりに着用すると冷たい風や寒さから身体を守ってくれるので、防寒対策も少なく済み、結果、身軽に動けるのがいいです。畑作業は思ったより重労働ですが、ミラクルインナーを着用すると作業が楽にでき、疲れも今までよりも軽減します。畑から帰ってくるといつも、疲れ果てて身体を横にしてしばらく休まなければならなかったのが、それも最近はなくなりました。

着用してのメリットばかり書きましたが、デメリットを感じたのも一つだけあります。それは身体にフィットするのは良いのですが、生地伸縮性の強度により、例えば空手での引く動作や腿を上げる動作の時に抵抗を感じる事です。若干ですが筋肉への負荷を感じます。私はもっと生地の伸縮性が柔らかい方が良いのかもしれないと思いました。

もっとも、例えばゴルフでのバックスウィングした時に、生地の伸縮がMAXになってダウンスイングする際にそれが反発しバネの役割になってかえって思いっきり振れたりするのかなとも思います。結果的にパワーインナーは私にとって満足のいく製品であり、日々の稽古や畑作業には手放せないものになりました。(福島県 50代男性)