

Earth(アース)の体感実験方法について

Earth(アース)技術が身体を整えることができる**即効性を体感していただけます。**

体感で**重さ比べ**のデモンストレーション！ あなたはどちらが軽く持ち上げられますか？

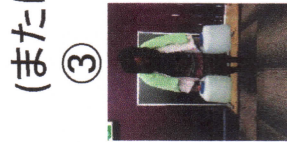
【水が入ったタンク20kg2つを持ち上げる】

(またはバーベル)

①



まずタオルを
掛けて手やレンジ



③

④



タンクから手を離
さず、すぐタオルを
外して持ち上げる

⑤



⑥



持ち上げるが
上がらない

⑦



先にタオル

ポイント

1. アース加工したタオルを**広げて肩にかけて**、水タンク又はバーベル40kg(20kg + 20kg)を膝まで上げてもらう。下ろしたらタンクから手を離さず、そのまま

↓ すかさず

2. 次にアース加工したタオルを**外してから再度**持ち上げてもらう。下ろした手を離さず

↓ すかさず

3. 再びアース加工したタオルを**広げて肩にかけて**、持ち上げてもらう。

※タオルをかけた方が軽く持ち上がる



★バーベルや水タンクを用意できない時は、2リットルのペットボトルか中身が入った一升瓶を使用してください。

先にタオル

真上からキャップをつまむように持つ。



①



②



③



④

【2Lのペットボトルを指先で持ち上げる】

1. アース加工したタオルを**広げて肩にかけて**、腕を前方に伸ばした状態で、親指と中指でキャップ部分を上からつまみ上げる※

↓

2. 次にアース加工したタオルを**外してから再度**つまみあげてもらう。

↓

3. もう一度、アース加工したタオルを**広げて肩にかけて**から、つまみ上げてもらう

※ 親指と中指で簡単に持ち上がるようなら、親指と薬指で。親指と中指では力が入らない人は、親指と人差し指でつまむ。

※タオルをかけた方が軽く持ち上がる