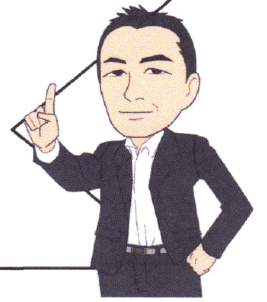


Earth

Miracle Information

～ アース・ミラクル・情報 ～

No.34 2021.8.11



冬だけでなく夏も優秀なレッグウォーマー

アースの大ファンで、御夫妻でアース製品をご愛用くださっている方から、夏にお勧めのレッグウォーマーについてお話をお聞きました。

御夫妻(夫60代・妻50代)は、寝室の布団カバーもアース加工済み! シーツもアース加工済み! 枕カバーも、もちろんアース加工済みです。レッグウォーマーが発売されてから、お二人とも、就寝時には季節を問わずにレッグウォーマーをつけて寝るそうです。夏には暑いのではないかとと思われるが、「夏だからこそ、レッグウォーマーをお勧めします!!」とおっしゃっています。

健康を保つためにどこが一番のポイントかという点、意外にふくらはぎが大事なんです。ふくらはぎは、第二の心臓ともいわれ、重力により下半身にたまった血液をポンプのように心臓に戻す役割をしています。足の血液は心臓からもっとも離れているので、血の巡りが悪くなると体が冷えてしまいます。ふくらはぎの筋肉をアースのレッグウォーマーで温めると、そのポンプとしての力がよりスムーズに発揮されることになります。

夏はエアコンをつけて冷えすぎたり、暑くてタオルケットを放り出して足が寒いという状態になりやすいでしょう。そういう状態でもレッグウォーマーをつけていたら布団を掛けていなくても大丈夫!! そのおかげでいつもぐっすりとお質な睡眠を取れるそうです。

ふくらはぎは、老廃物を運ぶリンパ液を体に巡らせるポンプ役もしていますから、アースのレッグウォーマーで温めるといいことづくめですね。

是非、皆様ご自身もお試しくださり、「夏にレッグウォーマー?」と思っている人に教えて差し上げてください。

感謝